

Programma

Als het zover is... een warme beurs over levenseinde, afscheid, rouw en het leven

14u00 - Welkomritueel

Een zachte aankomst, zingend in verbinding (podium)

Met een warm welkomritueel openen we deze dag samen.

Agrimonia

14u10 – Welkomstwoord *deMens.nu* (podium)

14u15 - Lezing: "Afscheid in beeld"

Een blik op liefdevol herinneren door de lens van het leven (podium)

De fotografen van "Boven de wolken" vertellen over hun werk met stilgeboren kindjes en de kracht van beeld.

Boven de Wolken

15u - Troost in Muziek

Zingend verstillen en verbinden (podium)

Anneloor zingt... een warme mantel... voelen wat geen woorden nodig heeft.

Agrimonia

15u30 - Aankondiging en lezing: Prof. Wim Distelmans

Over waardigheid, keuzes en zorg in de laatste levensfase (podium)

Een toonaangevende stem in de ethiek rond levenseinde. Oncoloog en professor in de palliatieve geneeskunde Prof. Dr. Wim Distelmans aan het woord. Het is een bekende voorvechter van de erkenning van palliatieve zorg en het recht op euthanasie. Prof. Dr. Distelmans gaat uit van het recht op zelfbeschikking van de patiënt: mensen moeten er in alle vrijheid voor kunnen kiezen hun levenseinde zo waardig mogelijk te beleven.

Tijdens zijn lezing geeft hij uitleg over wat er al dan niet mogelijk is binnen de huidige juridische context, het hoe en waarom van de wilsbeschikking en de wijze waarop euthanasie kan worden uitgevoerd. Hierover publiceerde hij onder meer het boek 'Een waardig levenseinde'. Na de lezing is er de mogelijkheid om deze boeken aan te kopen.

17u - Workshop: Podcast als afscheid

Woorden bewaren, herinneringen vastleggen (podium)

Hoe kan een podcast dienen als vorm van afscheid en herinnering?

Zeg het maar

17u30 - Troost in Muziek

Zingend verstillen en verbinden (troostcafé)

Anneloor zingt... een warme mantel... voelen wat geen woorden nodig heeft.

Agrimonia

17u30 - Troost in Woord

Poëtische verstillen en verbinding (stilteplek)

Tussen ruis en beweging weeft Fien een moment van verstillen.

Woorden die zacht landen. Een poëtische halte.

Vlechtwerk

17u45 - Workshop: Afscheidsritueel

Zacht ingewikkeld in een rouwdoek, symbolen en rituelen (podium)

We tonen hoe een wade -een zachte rouwdoek- gebruikt kan worden bij afscheid, gedragen door symbolen en rituelen.

Feniks Funeral Events

17u & 18u15 - Kringgesprek

In gesprek over sterven en verlies in de woonzorgcontext (troostcafé)

Een open, respectvol gesprek met ruimte voor vragen.

WZC Dunecluze

18u45 - Troost in Muziek

Zingend verstillen en verbinden (podium)

Anneloor zingt... een warme mantel... voelen wat geen woorden nodig heeft.

Agrimonia

19u - Kringgesprek: Dr. Frank Declercq, LEIF arts & Netwerk Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende

In dialoog over het levenseinde (podium)

Tijdens dit open en respectvolle kringgesprek gaan we samen met LEIF-arts Dr. Frank Declercq en het Netwerk Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende in gesprek over keuzes rond het levenseinde. Geen voordracht, maar een uitnodiging tot dialoog met ruimte voor jouw vragen, twijfels en ervaringen.

In een warme, toegankelijke sfeer krijg je heldere uitleg, concrete handvatten en eerlijke antwoorden op wat voor jou belangrijk is. Centraal staan zelfbeschikking, duidelijkheid en praktische haalbaarheid.

Een waardevol gesprek, voor wie bewust en met gemoedsrust wil nadenken over de laatste levensfase.

Leif - Netwerk Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende – moderator huisvandemens

19u - Kringgesprek

Ge moet just niks - afscheid nemen op jouw manier (Troostcafé)

Omdat ik zelf heb gevoeld hoe belangrijk een persoonlijk afscheid is. Als eerbetoon aan wie we verliezen en als ankerpunt voor degenen die de leegte moeten dragen. Geloof ik oprecht dat het anders kan en nodig je daarom uit om samen stil te staan bij wat dat voor jou mag betekenen. Wat kan wél, wat hoeft niet, en wat als we standaarden en regels durven loslaten? Het begint vaak bij weten dat alles mogelijk is. En er niets moet. Dat je mag kiezen voor wat (een beetje) deugd doet in tijden van verdriet. Ver weg van een belerende toon of vingerwijzen, wel inspireren met verhaal, zachtheid en humor.

Vlechtwerk

20u - Troost in Ritueel

Een moment om samen stil te staan. (stilteplek)

In stilte, verbinding en licht sluiten we de dag af.

Feniks Funeral Events