



WELKOMST FEEST

VOOR DOE-HET-ZELVERS

[Stilstaan bij geboorte of adoptie]



A	B	C	D	E	F	G	
H	I	J	K	L	M	N	
O	P	Q	R	S	T	U	
V	W	X	Y	Z	1	2	
3		5	6	7	8		0

A	B	C	D	E	F	G	
H	I	J	K	L	M	N	
O	P	Q	R	S	T	U	
V	W	X	Y	Z	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	0

A	B	C	D	E	F	G
H	I		K	L	M	N
O	P	Q	R	S	T	U
V	W	X	Y	Z		2

Hallo daar,

Welkom in onze brochure 'Welkomstfeest voor doe-het-zelvers'.

We doen een gok: jij leest dit boekje want je bent op zoek naar iets origineels? Iets persoonlijks? Een mooi moment om je kindje uitdrukkelijk een plek te geven in je gezin ?

Of het nu je eerste kindje is of niet, een gezinsuitbreiding brengt heel wat met zich mee. Nieuwe verhoudingen en rolverdelingen, nieuw levensritme, nieuwe wensen en dromen – kortom een boeiend avontuur waarin iedereen elkaar stapje voor stapje leert kennen. Het doet iets met een mens! Een 'iets' dat soms groter is dan suikerbonen of een borrel kunnen weergeven...

Dat je hier terecht komt betekent dat je een zoeker bent. Chapeau! In het veranderende landschap van rituelen en tradities, verken jij nieuwe pistes. Maar wat zijn avonturiers zonder wegwijzers? Daar komen wij graag in het spel...

Het **huisvandeMens** richt zich op vrijdenkers en zinzoekers. We begeleiden al jaren mensen die niet gelovig zijn, maar toch waarde hechten aan dat 'ietsje meer' op belangrijke momenten in hun leven. Geboorte/adoptie, groeifeest, huwelijk, overlijden en alles daar tussenin – you name it, we've done it!

Toch merken wij veranderingen. Vroeger was deze rituelenbegeleiding van A tot Z, maar steeds meer mensen gaan graag zélf aan de slag. Prima vinden we dat, **power to the people!**

Alleen... hoe begin je eraan hé? Daarvoor maakten wij dit **inspiratieboekje!** Je bent nog steeds welkom bij ons voor een plechtigheid op maat of gewoon voor een inspiratiegesprek. Maar heb je daar geen tijd voor of behoefte aan? Of verken je graag eerst eens terrein? Lees dan gerust verder.

Wij hebben deze leidraad ontworpen om handvaten te bieden bij je denkproces en voorbeelden die prikkelen. Het is maar een start, een 'aanzet tot'. Doe er gerust je eigen ding mee! We wensen je alvast veel succes en plezier.



STAP ÉÉN

VOORUITGAAN DOOR EVEN STIL TE STAAN

Je wil meteen aan de slag: toffe dingen uitwerken, plannen smeden, mensen bevragen... Dat begrijpen we (zelf zijn we ook zo!), maar het is nuttig om eerst even stil te staan bij de richting die je uit wil. Je houdt immers niet 'zomaar' een welkomstfeest want dan kan je je beperken tot hapjes serveren en cadeautjes ontvangen. Nee, jij zoekt méér. Maar wat is dat 'meer' precies?

Er zijn verschillende soorten vragen om jezelf even te stellen: over je doel, over de aanwezigen en over je kind.



Wat wil je uitdrukken met dit feest? Welk gevoel, welke boodschap wil je benadrukken?

Natuurlijk gaat het in de eerste plaats om een warm welkom voor je kind! Toch spelen er vaak bijkomende zaken een rol, een kindje brengt een nieuwe dynamiek in je eigen gezin maar ook in de ruimere familie. Luidt jouw kind een nieuwe generatie in? Wil je de banden in de familie aanhalen? Voel je je vooral dankbaar na een moeilijke weg om mama/papa te worden? Is dit een frisse start voor een nieuw samengesteld gezin? Denk eens na bij jezelf wat jouw motivatie is achter dit feest.



Je antwoord op deze vraag is belangrijk, omdat je hierop kan terugkomen nadat je een feestplan bedacht. Bereik je het doel dat je voor ogen had? Komt de juiste boodschap uit de verf? Het is je toetssteen en helpt je om de juiste elementen voor je opbouw te kiezen.



Wat heeft dit kind je al gebracht?

Een kindje krijgen brengt heel nieuwe prioriteiten naar boven. Je gaat bewuster nadenken over een aantal zaken: je waarden en normen, wat je wil meegeven aan je kind. Het verandert ook je relaties (bv. met je partner, met je eigen ouders, ...). Hoe zit dat bij jou? Hoe ben jij als mens en/of zijn jullie als gezin veranderd? Wat vind jij belangrijk in een opvoeding?



Deze denkoefening kan de eerste vraag nog wat verdiepen en aanvullen. Hier kom je op het spoor van de diepere gevoelslagen. Lagen die vaak een beetje ondergesneeuwd blijven tijdens het snelle, drukke leven van alledag, maar die toch zeer bepalend zijn. Ceremonies zijn vaak hét moment om dat eens onder woorden te brengen.





Wie wil je een rol geven in de ceremonie?

Is er een peter/meter? Grootouders of andere mensen die een belangrijke rol spelen? Zijn er broers of zussen? Wil je iets waaraan iedereen kan deelnemen?



Je antwoord op deze vraag zal helpen kiezen welke bouwstenen en symbolische handelingen kunnen ingezet worden.



Hoe zie je je eigen rol?

Neem je graag een groot deel op of net niet? Wil je regisseur zijn of gewoon scenarist/planner? M.a.w. hou je de touwtjes in handen en weef je alles aan elkaar? Of zoek je naar een formule zodat je iemand anders de leiding kunt geven en jij gewoon deelnemend ouder kan zijn? Of misschien voel je meer voor een 'estafette- ceremonie', waarin iedereen iets voorbereidt (een tekstje, een liedje, een betekenisvol gebaar, ...) en jij je na de aanzet gewoon laat meevoeren met de stroom?



Je antwoord op deze vraag zal eveneens helpen sturen welke aanpak en symbolische handelingen kunnen ingezet worden.



Zijn er gevoeligheden om rekening mee te houden?

Misschien liep de zwangerschap niet zo vlot? Is iemand uit het gezelschap een kindje verloren of ongewenst kinderloos? Zijn er gespannen relaties om rekening mee te houden?



Eén ongelukkig woord kan een hele ceremonie kelderen. Niets om stress rond te hebben, maar wel iets om even bij stil te staan. En hoewel wij Belgen er niet dapper in zijn om dingen te benoemen: soms kan de olifant in de kamer alleen krimpen door eerlijk te zeggen dat hij er staat.

STAP TWEE

DE OPBOUW



Binnen het vrijzinnig humanisme zien wij elke mens als uniek. Alle plechtigheden en rituelen die we ooit uitgevoerd hebben, waren dus telkens persoonlijk maatwerk. Toch zien we door de jaren heen terugkerende elementen in elke ceremonie. Beschouw ze als bouwstenen. Maar kijk nu eens hoeveel types huizen er zijn? En zelfs hoeveel verschillende soorten baksteen er zijn! Je begrijpt: bouwstenen geven een stevige structuur, maar je maakt er nog steeds mee wat je zelf wilt!

1/ INTRO

Hier **kader** je het moment en schep je de **juiste sfeer**. Wat aan bod kan komen:

- Verwelkomen van de gasten
- Waarom een welkomsteest en niet gewoon een babyborrel
- Welke meerwaarde geeft/heeft het om dit te kunnen delen met je gasten



2/ BODY

Hier breng je de verschillende fasen van een ‘**overgangsmoment**’ of ritueel aan bod. ‘Overgang’, het woord zegt het zelf, betekent dat je iets achter je laat en iets tegemoet gaat. Er is dus aandacht voor het verleden, het loslaten en voor de toekomst, het nieuwe hoofdstuk. Bij de komst van een kindje gaat het om de overgang van partners naar ouders (of een klein gezin naar een groter) en de integratie van het kind in je familie.



In veel rituelen is er een symbolische handeling die het **keerpunt** tussen beide duidelijk maakt (bv. ringen geven bij een huwelijksritueel, daarna ben je ‘man’ en ‘vrouw’). Bij welkomstceremonies is dat minder expliciet. In Groot-Brittannië heet dit soort ceremonie vaak ‘baby naming ceremony’. Het officieel uitspreken en toekennen van de naam, geldt daar als symbolisch moment om het kind formeel een plek te geven in de familie en de wereld. Ook bij ons wordt dat soms gedaan, maar er zijn nog manieren.

Suggesties voor symbolische handelingen:

- Armbandje/kettinkje geven met naam en/of eventuele betekenis van de naam uitleggen
- Boom planten
- Iedereen iets laten doen bij het kindje (bv. een bloem erbij plaatsen, een zoen geven of kushand werpen, met je vinger een denkbeeldig hartje tekenen op het kind, ...)
- Een (ecologische) ballon oplaten
- Het kindje laten dragen door de familie
- Een kleine stamboom uitwerken en iedereen laten ondertekenen/met een vinger stempelen/...
- Het handje van het kind op een doek tekenen/met verf stempelen en iedereen eromheen iets laten schrijven of met een vinger stempelen

Om de overgang te maken is er meestal vóór de symbolische handeling een **terugblik** en nadien een **blik vooruit**, naar de toekomst.





Vaak vertellen ouders bij het **terugblikken** iets over de weg die naar het kindje geleid heeft. Je kan bijvoorbeeld iets zeggen over:

- Je relatie
- Je kinderwens
- De zwangerschap
- De adoptieprocedure / De weg om zwanger te raken
- Hoe de komst van je kind je heeft beïnvloed

Of iets creatiefs doen zoals:

- 'Levensboek' opstarten waarin foto's/anekdotes komen
- 'Levenskoffer' opstarten waarin spullen komen (bv. echo, bandje uit ziekenhuis, eerste schoentje, ...)



De **blik vooruit** is vaak zeer prominent. Vaak wordt er stilgestaan bij wat we het kind toewensen of willen meegeven. Dat kan op verschillende manieren, van gewoon uitspreken tot heel creatief.

- Doos/rugzak vullen met wensen voor het kind
- Wenskaartjes aan een boom hangen (extra leuk bij een geboortebom)
- Iedereen wordt gevraagd een plastic diertje mee te brengen en mag aan de hand daarvan vertellen welke eigenschappen ze het kind toewensen/welke waarden ze belangrijk vinden (bv. leeuw voor moed, uil voor wijsheid of scherpe blik, kat voor speelsheid)
- Iedereen krijgt een puzzelstuk en schrijft daarop een wens/waarde, waarna de puzzel samen gelegd wordt.
- Iedereen krijgt een lint, vertelt wat ze het kind willen meegeven en knoopt het lint daarna vast aan de wieg/kinderzitje zodat het kind op het einde letterlijk en figuurlijk verbonden is met iedereen. Na de ceremonie kan je deze linten bewaren als souvenir.

De body is je hoofdgedeelte, daar gebeurt het allemaal maar je hoeft niet aan elk aspect even veel aandacht te geven! Soms vind je het zinvol om uitgebreid stil te staan bij de tijd die aan het kind voorafging, en soms wil je liever dromen en vooruit kijken. De keuze is aan jou!

3/ AFRONDING

Misschien logisch maar **afsluiten met zorg** is een belangrijk aandachtspunt. Ga je eruit met een knalhit? Confetti? Een toast? Spreek je nog even een dankwoord uit ? Hou je een applaus? Je kan het aanpakken zoals je wil, maar afronding maakt dat de spanningsboog van de ceremonie mooi landt en het als 'af' voelt. Hier kan je ook mooi de overgang maken naar het hapje en drankje die meestal volgen om de ceremonie feestelijk te beklinken!



STAP DRIE

SAMEN STERK



Interactie schept afwisseling en betrokkenheid. Win-win dus! Het is voor de hand liggend dat ouders en kind centrale figuren zijn, maar daar hoeft het niet bij te blijven... Enkele suggesties:

Broer/zus:

Een nieuw kindje erbij is voor **broers en zussen** ook een hele verandering. Door ze een rol te geven en/of te betrekken in de ceremonie, worden ook zij uitgenodigd om 'de overgang te maken' naar een nieuw hoofdstuk. Er zijn verschillende manieren om dit te doen, afhankelijk van de leeftijd en de interesses:

- Gedicht lezen, verhaal vertellen of uitbeelden, eigen tekst-brief-filmpje maken...
- Vooraf laten knutselen (bv. wensdoos versieren)
- Betrekken in een rituele handeling (bv. balpennen uitdelen, briefjes ophalen, ...)
- Akte maken waarin ze officieel als grote broer/zus worden aangesteld, te ondertekenen met de naam of met een vingerafdrukje
- Medaille geven voor grote broer en/of zus



Peter/meter:

Bij welkomstfeesten wordt er vaak ook een **peter/meter** aangesteld. Je kan dit veel aandacht geven door ze bijvoorbeeld te vragen een bijdrage te brengen waarin ze hun engagement leggen (liedje kiezen, tekstje schrijven, ...).

Je kan als ouder ook vertellen waarom je voor die bepaalde personen hebt gekozen als peter/meter. Als je het minder prominent wil, kan je ze in een groepsritueel eruit lichten (bv. ander kleur van wensbriefje, ander kleur van lint, speciale markering op de stamboom, ...).



Afwezig:

Soms wil je ook mensen die niet aanwezig zijn een rol geven, bv. een overledene, iemand in het buitenland, iemand die te ziek is om te komen. Dat kan op veel manieren, van nadrukkelijk tot discreet. Vaak is er schroom omdat niemand de sfeer wil kelderen met iets droevigs maar de ervaring leert dat dit als heel warm en positief kan ervaren worden. En zeg nu zelf, of je er nu iets mee doet of niet, iedereen denkt toch aan hen dus waarom dan niet tezamen en op een mooie manier? Je kan het gewoon kort benoemen of je kan er iets creatiefs mee doen:

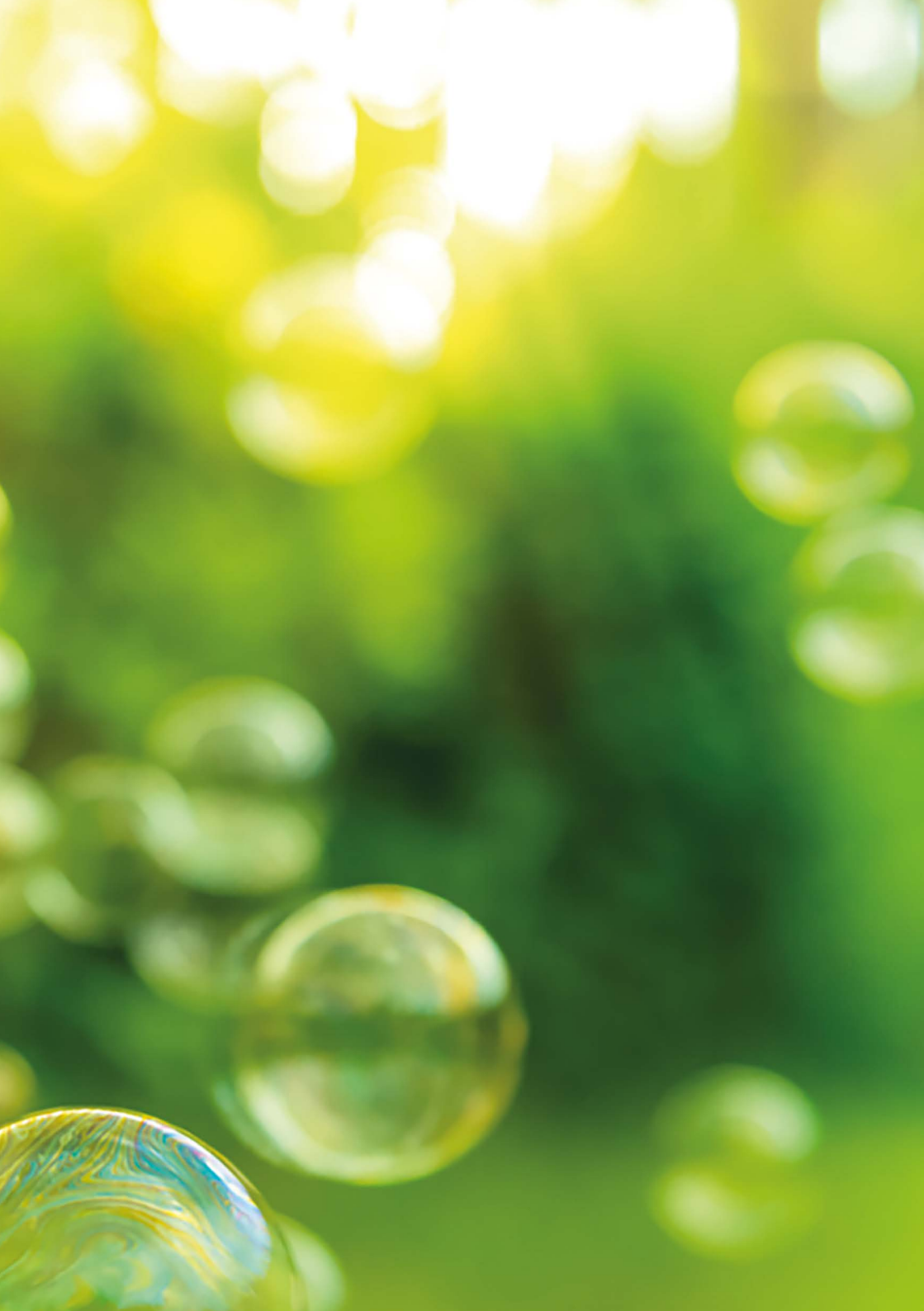
- Foto/voorwerp plaatsen van die persoon
- Kaarsje branden (stilletjes terzijde of net duidelijk aangestoken tijdens het feest als een moment om even aan hen te denken)
- Bij een ritueel ook voor hen iets voorzien (blanco briefje, een extra ballon, ...)

*Welkom, welkom, welkom kind
onbevangen, onbezorgd
er wordt goed voor jou gezorgd.
Het 'babyritme' zit er in ...
en 't voelt weer als een nieuw begin
in dat gezellige gezin.*

*Laat alles maar z'n gangetje gaan
buiten, op straat, in de maatschappij,
even is het een verademing
om weldra weer gewoon ...
te kunnen wijzen naar wat koeien in de wei.*

*Opnieuw opent zich een kinderwereld.
Jullie zijn bevoorrecht, jullie stappen er in mee
... want niet iedereen is zomaar toegelaten, néé!
Je moet gelóven ... in prinsen en prinsessen,
het toverstafje van de eeuwig goede fee.*

*En alle mooie en oprechte dingen,
daar moet je achter staan.
Je mag die kinderwereld binnengaan
met een hart van goud,
met openheid en onuitputtelijk plezier.
Kinderen leren ons opnieuw, alles los te laten
om te leven in het nú en in het hiér!*



ALGEMENE TIPS

Zo, nu heb je veel specifieke informatie gekregen waarmee je hopelijk al wat inspiratie hebt opgedaan. Graag geven we je nog enkele algemene tips mee die wij als doorwinterde ritueelbegeleiders zelf ondervonden hebben. Leren van elkaars fouten is tof, dan hoeft je ze namelijk zelf niet te maken!



Less is more: Je hoeft niet aan elk onderdeel even veel aandacht te besteden. **Kies** wat de meeste focus verdient. Als je tien symbolische momenten op elkaar gaat stapelen, verliezen ze hun kracht. Hier komen de voorbereidende vragen uit stap 1 goed van pas. Toets af: bereik ik met mijn plan het gevoel en het doel dat ik voor ogen had? Ook qua **tijd** hou je het best binnen de perken - 30 à 45 minuten zijn prima. Kleine kindjes blijven trouwens zelden lang stil ☺



Ken je Pappenheimers. Je eigen feest op touw zetten heeft een groot voordeel: je kent je publiek als geen ander! Zijn er veel jonge kinderen aanwezig? Hou het actief en niet te lang. Stem je taalgebruik ook af op hen en praat niet over hun hoofd.

Ook voor **symbolische handelingen** maak je best de check wat werkt binnen jouw kring. Stel: je werkt met wensen - zijn jouw gasten dan het type dat je best vooraf al eens laat nadenken (bv. al de opdracht meegeven in de uitnodiging) of komt er dan net niets van in huis en vraag je beter ter plekke om iets neer te schrijven? Beide systemen kunnen werken, de vraag is gewoon: wat past best bij jouw publiek?



Verandering van spijs doet eten. Jij kiest zelf waar je klemtonen legt, maar zoek naar **verschillende manieren**. Laat verschillende mensen aan het woord, wissel praten af met iets actiefs, een streepje muziek, iets visueel, ... Vaak zijn er kinderen bij, hun aandachtspanne is niet zo lang als je ze niet blijft prikkelen. En laten we eerlijk zijn: zelf vinden we een beetje variatie toch ook tof?



Muziek: Een streepje muziek is altijd een pluspunt tijdens een ceremonie. De ideale sfeerschepper in het begin, een leuke afsluiter op het einde, een aangename achtergrond terwijl je een ritueel uitvoert – je kan het op veel momenten en manieren inzetten. De keuze is persoonlijk. Misschien heb je een bepaald liedje van toen je zwanger was? Of een nummer van jullie als ‘koppel’? Een song die helemaal uitdrukt hoe het voelt om ouder te worden? Een liedje over de naam van je kind? Zoek er maar eens op los! En wie weet speelt iemand in de familie muziek en kan er zelfs een vleugje live gebracht worden?



Het beste moment is jouw moment: welkomstceremonies vinden vaak plaats kort na de geboorte. Maar waarom zou je je daardoor laten beperken? Vind je het nogal heftig en plan je liever iets na een half jaar of een jaar? Of voel je net meer iets voor een genderrevealparty of een baby shower vooraf? Uiteraard krijg je dan een andere structuur dan hier besproken, maar je kan aan elk moment inhoud geven!



Out of the box: De grenzen van je ceremonie zijn de grenzen van je fantasie! Binnen de aangeboden klassieke structuur kan je heel persoonlijk en creatief zijn maar denk je liever nog wat verder ‘out of the box’? Prima! Je zou bijvoorbeeld de body kunnen vervangen door een wandeling in het bos waar het kind iets meekrijgt van de gasten.

Hier kan je misschien ook meer loslaten. Je vraagt personen om elk ‘iets’ te doen op zo’n halte en je ziet wel wat er van komt. Of je maakt er gewoon een soort informeel kringgesprek van met je gasten. Lekker verrassend!



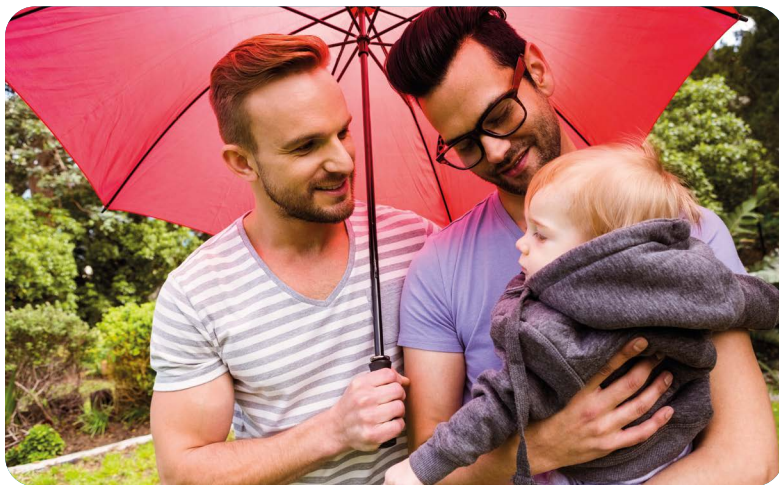
TOT SLOT

Zoals gezegd, dit boekje is slechts een **aanzet**. We willen prikkelen en stimuleren, niet overdonderen met eindeloze lijsten aan voorbeelden. Doe er het jouwe mee! Google, lees, wissel uit met andere ouders, ga pinteresten. En... wees natuurlijk ook welkom bij een huisvandeMens voor een inspiratiegesprek op maat of een volledig begeleidingstraject. Onze dienstverlening is kosteloos en van harte! Lees er alles over op www.geboorteplichtigheid.be

Misschien ben je nu al een heel eind op weg geholpen? Wij hopen het alvast. **Feedback** of **suggesties** zijn zeker welkom, zo kunnen wij onze dienstverlening nog verder verfijnen.

Wie weet kunnen wij op een later punt in je leven opnieuw van betekenis zijn? Een groeifeest, een relatie vieren, afscheid nemen van iemand? Je voorafgaande zorgplanning op punt zetten? Een luisterend oor bieden bij moeilijke momenten? Gooi een lijntje uit naar ons, we helpen je met veel plezier verder!

PS: in dit boekje spreken we vaak van 'je', niet 'jullie'. Dat is omdat we eenoudergezinnen op gelijke hoogte willen plaatsen als andere familiestructuren. Het is de liefde die telt en die kent veel gedaanten!



A	B	C	D	E	F	G	
H	I	J	K	L	M	N	
O	P	Q	R	S	T	U	
V	W	X	Y	Z	1	2	
3		5	6	7	8		0

A	B	C	D	E	F	G	
H	I	J	K	L	M	N	
O	P	Q	R	S	T	U	
V	W	X	Y	Z	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	0

A	B	C	D	E	F	G
H	I		K	L	M	N
O	P	Q	R	S	T	U
V	W	X	Y	Z		2

DE HUIZENVANDE MENS IN WEST-VLAANDEREN



huisvandeMens Brugge

Hauwerstraat 3c

8000 Brugge

050 33 59 75

brugge@deMens.nu

- www.facebook.com/huisvandemensbrugge



huisvandeMens Diksmuide

Esenweg 30

8600 Diksmuide

051 55 01 60

diksmuide@deMens.nu

- www.facebook.com/huisvdmensdiksmuide



huisvandeMens Ieper

Korte Torhoutstraat 4

8900 Ieper

057 23 06 30

ieper@deMens.nu

- www.facebook.com/huisvandemensieper



huisvandeMens Kortrijk

Overleiestraat 15A

8500 Kortrijk

056 25 27 51

kortrijk@deMens.nu

- www.facebook.com/huisvandemenskortrijk



huisvandeMens Roeselare

Godshuislaan 94

8800 Roeselare

051 26 28 20

roeselare@deMens.nu

- www.facebook.com/huisvandemensroeselare



- www.vrijzinnigwestvlaanderen.be

- www.facebook.com/vrijzinnigwestvlaanderen

Adressen buiten West-Vlaanderen? Check www.demens.nu!