



Een huisvandeMens vind je in...

Aalst	T 053 77 54 44	Kortrijk	T 056 25 27 51
Antwerpen	T 03 259 10 80	Leopoldsborg	T 011 51 62 00
	T 03 227 47 70	Leuven	T 016 23 56 35
Bilzen	T 089 30 95 60	Lier	T 03 488 03 33
Bree	T 089 73 05 00	Lommel	T 011 34 05 40
Brugge	T 050 33 59 75	Maasland	T 089 77 74 21
Brussel	T 02 242 36 02	Mechelen	T 015 45 02 25
Diksmuide	T 051 55 01 60	Mol	T 014 31 34 24
Eeklo	T 09 218 73 50	Roeselare	T 051 26 28 20
Genk	T 089 51 80 40	Ronse	T 055 21 49 69
Gent	T 09 233 52 26	Sint-Niklaas	T 03 777 20 87
Halle	T 02 383 10 50	Sint-Truiden	T 011 88 41 17
Hasselt	T 011 21 06 54	Tienen	T 016 81 86 70
Herentals	T 014 85 92 90	Tongerren	T 012 45 91 30
leper	T 057 23 06 30	Turnhout	T 014 42 75 31
Jette	T 02 513 16 33	Vilvoorde	T 02 253 78 54
		Zottemgem	T 09 326 85 70

Praktische luik

Je kan gewoon binnenspringen in een huisvandeMens, maar je maakt het best even telefonisch een afspraak, dan ben je zeker dat één van onze vrijzinnig humanistische consultants je onmiddellijk verder zal helpen.

Een gesprek duurt ongeveer een uur. Hoe vaak en wanneer je komt, bepalen we in overleg.

Vrijzinnig humanistische begeleiding is kosteloos.

Tijdens een eerste gesprek gaan we samen na wat jij verwacht en lichten we toe hoe wij daaraan tegemoet kunnen komen. Indien nodig, verwijzen we door naar gespecialiseerde diensten.



deMens.nu vertegenwoordigt Nederlandstalige vrijzinnig humanistische verenigingen in Vlaanderen en Brussel.

deMens.nu biedt aan iedereen die het wenst vrijzinnig humanistische dienstverlening in de huisvandeMens. In een huisvandeMens kan je terecht voor informatie, een luisterend oor (vrijzinnig humanistische begeleiding), de viering van belangrijke momenten in je leven (plechtigheden) en activiteiten (gemeenschapsvorming).

Wij geloven in de mens en plaatsen die mens centraal.

Wij kijken kritisch naar de wereld en naar onszelf.
We aanvaarden niet zomaar wat anderen zeggen.

Wij bepalen zelf hoe we ons leven zin geven in het hier en nu.
We doen dat met respect voor de keuze van anderen en voor de natuur.

Wij streven naar een warme en solidaire democratische samenleving waar iedere mens gelijkwaardig is en zichzelf kan zijn.

Wij geven deze waarden mee aan jongeren in de cursus niet-confessionele zedenleer en bereiden hen voor om als vrijzinnig humanist actief deel te nemen aan deze samenleving.



deMens.nu - Federaal Secretariaat
Brand Whitlocklaan 87, 1200 Brussel
T 02 735 81 92 · F 02 735 81 66
info@deMens.nu

bezoek ons op www.deMens.nu

de mens nu
is vrijzinnig humanistisch



de mens nu
is vrijzinnig humanistisch

Soms heb je nood aan een luisterend oor





Vrijzinnig humanistische begeleiding

Soms zie je het even niet meer zitten. Heb je het gevoel dat je er niet alleen uitgeraakt. Wil je met iemand praten, je hart luchten.

In het huisvandeMens vind je bij de vrijzinnig humanistisch consulent een luisterend oor. In open en vertrouwelijke gesprekken probeert de consulent, samen met jou, een duidelijker zicht te krijgen op je vragen en problemen. Jouw gedachten, gevoelens en beleving staan centraal. De consulent biedt geen kant-en-klaaroplossingen, maar ondersteunt je bij het vinden van eigen antwoorden. Zo geef je zelf weer zin aan je leven.



Onze uitgangspunten

- Respect voor jouw waarden en eigenheid.
- Het aanspreken van de kracht in jezelf.
- De vrijheid en verantwoordelijkheid blijven bij jou.

Vrijzinnig humanistische begeleiding is gebaseerd op vrijheid, gelijkwaardigheid, verdraagzaamheid, verbondenheid en solidariteit. Voor ons is de mens zijn eigen zingever.



Ook in de ziekenhuizen, de rusthuizen en de verzorgingstehuizen kan je beroep doen op een vrijzinnig humanistisch consulent. Daarnaast vind je een luisterend oor bij de krijgsmacht, op de luchthaven, bij de zeevisserij, Universiteit Antwerpen en in de gevangnissen.



Waarvoor kun je bij ons terecht?

Persoonlijke thema's

depressie
angsten
onzekerheid
stress
verslaving

Relaties

partner
ouder-kind
collega's, klasgenoten
geweld
discriminatie
eenzaamheid

Verlies

echtscheiding
werk
houvast, geloof
ziekte
overlijden

Levensvragen/zingeving

Wie ben ik?
Waar wil ik naartoe?
Waarom moet mij dit overkomen?
Heeft het (nog) zin?
Wat betekenen ik?

**Dit zijn slechts voorbeelden.
Bij ons is alles bespreekbaar,
er zijn geen taboes.**