

# “Na 3,5 jaar blijft het verdriet heel zwaar”

**MATTHIAS, DE ZOON VAN ANN, MAAKTE ZELF EEN EINDE AAN ZIJN LEVEN**

**RENINGE/POPERINGE** Men zegt wel eens dat je kind verliezen het ergste is wat je kan meemaken. Ann (52) uit Reninge kan het, jammer genoeg, volmondig beamen. Drie en een half jaar geleden stapte haar zoon Matthias uit het leven. “De pijn gaat niet weg, ze verergerd”, zucht Ann, die haar hart kan luchten bij vrijzinnig humanistisch consulente Lieve Goemaere van het ‘huisvandeMens’.

**DOOR TOM GHEERAERT**

Ann (52) is getrouwd met Filip en woont in de Zuidschotestraat in Reninge. Het gezin heeft drie zonen. Matthias, de oudste, stapte in maart 2012 uit het leven. Hij was toen amper 24. “Matthias was van jongs af een verstrooide professor”, vertelt zijn moeder. “Het was een heel knap kind, maar gemakkelijk af te leiden. Hij doorliep heel vlot de lagere school en ook thuis was het een plezier om hem rond je te hebben. Hij was de oudste en voelde zich verantwoordelijk voor zijn jongere broers, ook al was hij nonchalant voor zichzelf.”

**TUSSEN DE MENSEN**

“Hij heeft wel een woelige middelbare-schooltijd gekend”, vervolgt Ann. “In het middelbaar zat hij op internaat in Poperinge en dat was echt wel zijn ding. Hij was graag tussen de mensen en had veel vrienden die hem op handen droegen. Hij haalde graag eens een stunt uit. Zo stond hij een half jaar voor zijn overlijden nog in de krant omdat hij de Rodeberg beklimde op zijn blote knieën nadat hij een weddenschap had verloren.”

Matthias woonde op dat moment in Poperinge, samen met twee vrienden. Hij had een vriendin in Brugge en werkte in Poperinge. Alles leek goed te gaan, tot die noodlottige dag in maart 2012. “Wij waren net een week op reis geweest”, vertelt Ann. “Matthias had samen met zijn broer het werk op de boerderij gedaan. Dinsdagmorgen hadden we hier aan deze tafel nog samen ontbeten. Er werd gelachen en er

werden grapjes gemaakt, wat ik als moeder altijd heel leuk vond. Alles leek normaal. In de namiddag ging hij naar zijn vriendin in Brugge. ‘s Anderendaags had hij afgesproken met haar dat hij ‘s avonds zou terugkeren, maar hij keerde niet terug. We denken dat het heel impulsief moet gebeurd zijn... Zijn vriendin had om 11 uur nog een be-



*“Dat missen nabestaanden, iemand die oprecht vraagt: hoe gaat het nu met jou?”*

**LIEVE GOEMAERE**

richte gestuurd dat het mooi weer was. Hij antwoordde meteen: ‘ja, zalig’. Anderhalf uur later stapte hij uit het leven.”

**HERDENKEN**

Het overlijden van haar zoon kwam aan als een mokerslag. “Ik ben pas laat naar de hulpverlening gestapt. We hebben tamelijk veel vrienden en familie en ik dacht dat ik het niet nodig zou hebben om met een vreemde te praten. Maar mensen reageren niet altijd zoals je wil. Niet dat ik slechte reacties heb gekregen, maar de mensen doen dan dingen die goed bedoeld zijn, maar die voor jou op dat moment niet goed aanvoelen. Ze willen je meenemen om ergens naartoe te gaan, maar je wil eigenlijk gewoon dat ze luisteren naar jou.”

“Het jaar na zijn overlijden organiseerden we een herdenking, een wandeling, maar we wilden ook een stil moment en dan dacht ik aan het ‘huisvandeMens’, dat ik had leren kennen via een vriendin.” Op die manier kwam Ann in contact met rouwconsulente Lieve Goemaere (36) van het huisvandeMens. Lieve woont in Ieper en is getrouwd met Karel Deverderd. Ze hebben twee dochters en een zoon. Lieve studeerde moraalwetenschappen, met de optie morele begeleiding. “Normaal schrijf ik vooral afscheidsplechtigheden, maar af en toe wordt ons ook gevraagd om herdenkingen te verzorgen”, vertelt Lieve. “Voor Matthias ging het om een herdenking bij de Wielewaal waar de familie en vrienden iets konden zeggen. Ik had de verbindende teksten geschreven. Daarna hebben we elkaar zowat een jaar niet gezien.”

“Ondertussen ben ik naar een zelfhulp-



We zien rouwconsulente Lieve Goemaere (links) en Ann. (Foto TOGH)

groep geweest voor nabestaanden na zelfdoding”, pikt Ann in. “Ik was terughoudend om naar een psycholoog te gaan omdat ik vreesde dat ik niet op mijn gemak mijn verhaal zou kunnen vertellen, maar bij Lieve kan ik mijn hart luchten. Meestal duren onze gesprekken twee uur.”

De gesprekken die Ann en Lieve voeren zijn heel uiteenlopend. “Ze gaan vooral over hoe ik me voel ten opzichte van andere mensen, hoe ze met me omgaan”, vertelt Ann. “Daar heb ik het het moeilijkst mee. Ze bedoelen het wel goed, maar ze weten niet hoe ze zich te gedragen als ze bij mij zijn. Ik ben iemand die redelijk impulsief is en ik zou dan durven een *averechts* zeggen. Zo had ik eens een spierscheur in mijn dij. Een vriendin zei: hoe is het met je been? Daarop heb ik gereageerd: ‘Dat durft men wel vragen, maar niemand vraagt hoe het gaat met mijn hartzer’. Dan schrikken de mensen wel eens. Je voelt dat de mensen een beeld hebben van hoe je het best zou reageren. Maar dat is eenmaal wie ik ben, ik ben heel direct. Zulke dingen kan ik tegen Lieve vertellen, zonder dat ik veroordeld word. Ik kan er ook mijn bezorgheid

van Matthias kun je niet relativeren. Je voelt het op ieder moment van je leven. Je kan het nooit wegdenken. Tijd leert je misschien wel leven met het verdriet en het gemis, maar de wonde blijft.”

**AANPASSEN**

Ann: “Na 3,5 jaar is het verdriet voor mij zeker nog even zwaar. In het begin besef je nog niet goed wat er allemaal gebeurd is. Het dringt niet meteen tot je door. Later wordt het zelfs zwaarder, en zit je er bovendien nog vaak alleen mee. In het begin krijg je nog veel bezoek en willen de mensen er nog over praten, maar dat vermindert al gauw je leert er anders mee omgaan, maar dat wil niet zeggen dat de pijn vermindert. Nu probeer ik minder hard te reageren, omdat ik weet dat ze er te hard van schrikken en dan weg blijven. Dus wat doe je? Je aanpassen, maar dat vraagt telkens weer energie van mij. Ik ben het, die zich moet aanpassen. Dat maakt het extra lastig. Het doet deugd dat de vrienden van Matthias soms nog eens langskomen, maar bij hen zie je dan dat hun leven gewoon doorgaat. Ze zitten allemaal in een periode dat ze gaan samenwonen, een huis kopen of verbouwen... Dat zijn de dingen waarmee Matthias nu ook bezig zou zijn geweest.”

*“Matthias zou nu net als zijn vrienden bezig zijn geweest met samenwonen en een huis kopen”*

**ANN**

als moeder kwijt, je wilt je andere kinderen hun verdriet besparen, want op hun leeftijd moeten ze ten volle kunnen genieten en dan krijgen ze plots zo’n enorme klap. Ook zij moeten verder met het gemis en toch gaan ik trots op de manier waarop ze verdergaan.”

**WAKKER SCHUDDEN**

Lieve zit uiteenlopende reacties bij de mensen die ze begeleidt. “Ann is redelijk direct, andere mensen zullen zich misschien meer opsluiten. Het gevoel van een kind verloren te hebben is volgens mij iets dat zodanig snijdt dat ik zelfs niet kan be-

grijpen hoe het voelt. Na een tijdje verwacht de buitenwereld dat je opnieuw de persoon wordt die je vroeger was, terwijl dat voor die mensen eigenlijk niet haalbaar is.” Ann: “Ik wilde mijn omgeving wakker schudden. Ik herinner me dat Lieve ooit eens zei dat het gemakkelijker is om kwaad te zijn dan het is om je verdriet toe te laten. Dat is iets dat me is bijgebleven. Ik verwacht niet dat de mensen het begrijpen, want ze kunnen het niet begrijpen, maar ze kunnen wel de moeite doen om eventjes te luisteren.”

“Dat missen wel nabestaanden, iemand die oprecht vraagt: hoe gaat het nu met jou?”, aldus Lieve. “Niet iemand voor alleen de ‘leuke’ momenten, maar wel voor de moeilijke. Ik denk dat je moeilijk kunt inschatten hoe het overlijden van je kind – en dan zeker op zo’n brutale manier – op alle elementen van je leven op ieder moment blijft hangen. Het is iets heel anders als je grootmoeder van 85 sterft. Al kan ook dat verdriet zwaar wegen, toch kan je troost vinden in de mooie jaren die ze heeft gehad of in het feit dat ze al haar kleinkinderen kan leren kennen. Maar een overlijden zoals dat

**ABOLIJN 078 35 33 13**

Vragen in verband met een abonnement, enkel op bovenstaand nummer of info@abonnementen.be.  
**All-in abonnement = € 12,99 per maand**  
 1 jaar = € 156  
 6 maanden = € 78  
 3 maanden = € 39  
 IBAN: BE57 4721 0111 8135  
 BIC: KREDEBEB (472-101181-35)

**COLOFON**

Krant van West-Vlaanderen wordt uitgegeven door **Roularta Media Group NV**  
 Melbomaan 33, 8800 Roeselare  
 tel. 051 26 65 55 - www.kw.be  
 sales@kw.be • redactie@kw.be • promotie@kw.be

en gedrukt door **Roularta Printing**

Algemeen directeur: Eddy Bruckaert

**Chef nieuws:** Jan Ghysen • tel. 051 26 66 44  
 e-mail: jan.ghysen@kw.be

**Chef KW:** Sandra Rosseel • tel. 051 26 62 74 • gsm 0475 30 76 64  
 e-mail: sandra.rosseel@kw.be

**Chef sport:** Wouter Vander Stricht • tel. 051 26 62 95 • gsm 0497 26 32 00  
 e-mail: wouter.vander.stricht@kw.be

**Chef online:** Lieven Mathys • tel. 051 26 65 50 • gsm 0475 82 08 31  
 e-mail: lieven.mathys@kw.be

**Nieuwsmanager:** Pieter-Jan Breyne • tel. 051 26 62 91 • gsm 0498 52 26 45  
 e-mail: pieter.jan.breyne@kw.be

**Sport:** Kevin Pouillie • tel. 051 26 68 90 • gsm 0496 75 23 10  
 e-mail: kevin.pouillie@kw.be

**Sales & Marketing:** Pedro Quinten • tel. 051 26 65 90 • gsm 0495 84 81 32  
 e-mail: pedro.quinten@kw.be

**Publiciteit:** Roel Verhulle • tel. 0495 58 05 99  
 e-mail: roel.verhulle@kw.be

**Verkooppromotie:** Rik Brackx • tel. 051 26 66 00  
 e-mail: rik.brackx@kw.be

**Verantwoordelijke uitgever:** Sophie Van Iseghem, p/a Roularta Media Group NV, Melbomaan 33, 8800 Roeselare

Nieuws uit deze uitgave mag worden verspreid en/of openbaar gemaakt met middelen van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever.

**DIGITAAL**

**www.kw.be/digitaal**

Het Wekelijks Nieuws West Krant van West-Vlaanderen

#HWN\_West @kweewest



## Canadees Wandelweekend Knokke-Heist

Zaterdag 7 en zondag 8 november



Wandelende Noordzeeboys Knokke-Heist v.z.w. • www.wnzb.be • wnzb@skynet.net • Foto Jones



Heb je zelf een recept dat je graag klaar maakt? Wil je het delen met alle KW-lezers?

Mail dan jouw recept naar kwizienjozefien@kw.be. Jozefien komt langs en brengt jou en je gerecht in beeld. Bovendien krijg je een leuke verrassing!

**KW LEKKER, de wekelijkse rubriek in KW - jouw provinciekrant**

**SLAAP VOORDELIG!**  
23/10 - 30/11/2015

VLAKKE EN ELEKTRISCHE SLAAPSYSTEMEN TEGEN SPECIALE CONDITIES

<p>RECEP S2 L2 FIX LATEX COMFORT MCHN 190x190x200 CM</p> <p>€1.650 UW VOORDEEL €350</p>	<p>RECEP W19K XS FIX LATEX NATURAL MCHN 190x190x200 CM</p> <p>€1.950 UW VOORDEEL €500</p>	<p>RECEP W19K XS SERVOMAT F2 LATEX AIR MCHN 190x190x200 CM</p> <p>€4.250 UW VOORDEEL €1.405</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ma, di, wo & vr 9u-12u en 14u-18u30. Zaa: 10u-12u en 14u-18u30. Zondag: 10u-18u30. Dinsdag: gesloten.  
**Bologna** **laltoflex**  
 De ruggengraat van uw bed.  
 Casselstraat 41 - Poperinge  
 T 057 33 38 81  
**www.bologna.be**