

## **Een getuigenis over het ontlenen van boeken en ander materiaal uit de rouwkast/rouwkoffer van het huisvandeMens**

Els, zorgcoördinator in een basisschool, vertelt:

“Dankzij het huisvandeMens krijgen we voor de emotionele ondersteuning van onze leerlingen de nodige informatie en materialen om gepast aan de slag te kunnen gaan rond menselijke thema’s zoals het verlies van een ouder, een zus,...

Het werkboekje ‘Merijntje Muis neemt afscheid’ is een heel waardevol boekje om kinderen een beeld te kunnen geven van wat hen te wachten staat die allereerste dagen na het verlies van iemand dierbaars. Het verhaal is heel open over het eerste verdriet, de begroeting van de overledene, de dienst, de koffietafel,...maar gaat ook over troost vinden in herinneringen en dromen. In de slotpagina zit een heel troostgevende gedachte die kinderen echt steun kan bieden. Dit boekje is voor mij één van de belangrijkste werkjes om te gebruiken bij kinderen.

De CD-rom ‘Een wereld vol troost’ vult de nood van elk kind aan in moeilijke levensmomenten. Op eigen tempo kunnen ze een virtueel bezoek brengen aan plaatsen waar ze nooit komen en zich er zo een beeld van vormen in hun verwerkingsproces.

Het boek ‘Waar ben je nu?’ biedt een waaier aan herkenbare verhalen voor kinderen die iemand dierbaars verloren. De klastitularis vertelt de passende verhalen aan de groep. De verhalen helpen het kind zijn eigen verhaal te plaatsen en aan de klasgenootjes te vertellen dat dit hen ook overkwam. Het opent de communicatie binnen de klasgroep en het helpt de kinderen mee te leven met de betrokkenen.

Sterrenkaartjes: Ik vind de sterrenkaartjes een heel mooie uitnodiging om over iemand die een tijd geleden gestorven is herinneringen op te halen. Het helpt om over de overledene te vertellen op een hele menselijke, warme manier. Je kan de kaartjes ook gebruiken rond moederdag-vaderdag in klasgroepen waar er een mama/papa is overleden. Iedereen vertelt dan over zijn/haar mama of papa m.b.v. de kaartjes: Ben je wel eens trots geweest op....., weet je een leuk grapje van..... Op die manier kan ook het klasgenootje meepraten over zijn overleden mama/papa.

Kaartspel: ‘Vergeet-niet-me-verdrietjes’ is een waardevol kaartspel om over rouwen en verlies te spreken met zeer jonge kinderen. Je kan de kaartjes in de spelvorm gebruiken. Bij ons op school gebruikten we de kaartjes om het verhaal chronologisch her op te bouwen. Nadien maakte ik daar een boekje van voor de kleuter. Zo kan het kind het boekje keer op keer herbekijken-hervertellen. Het bood een soort houvast om te kunnen herhalen wat er was gebeurd, hoe de dienst zou verlopen en dat de overleden niet vergeten zou worden.”