

Voor kinderen na verlies 30 november 2012 - Krant van West-Vlaanderen

IEPER - Woensdag nodigde het huisvandeMens Ieper leerkrachten uit om een interactief rouwspel te spelen. Via het spel wordt op een 'veilige' manier aandacht besteed aan verlies en worden ervaringen uitgewisseld. Het was de eerste maal dat deze methodiek in Ieper werd georganiseerd.

Omdat leerkrachten soms geconfronteerd worden met vragen rond verlies en rouwverwerking werd het spel de eerste keer gespeeld door Rosina Pauwelyn, leerkracht zedenleer aan de gemeenteschool in Zonnebeke en Moorslede, Sophie Demeester, zorgleerkracht in de gemeenteschool van Geluveld en Lore Dupont, leerkracht zedenleer aan de gemeentescholen van Geluveld, Bikschote en Rekkem.

'We krijgen soms de vraag van een ouder om te praten met hun kind wanneer zijn opa of oma overleden is', zegt Rosina. 'Voor kinderen is dat altijd moeilijk te verwerken. Er komen emoties los die je bespreekbaar moet maken. Op sterven rust nog altijd een taboe. Het komt er op aan om dat te doorbreken. Aan de hand van het rouwspel 'Alle sterren van de hemel' wordt dat eenvoudiger. Het is een goede leidraad.'

Voor Lore Dupont maakte het spel ook emoties bij haar zelf los. 'In de meeste gezinnen wordt verdriet meestal weggestopt', vertelt ze. 'Elk kind en elke volwassene reageert op een andere manier. Het is niet omdat een kind niet weent en wel speelt dat het geen verdriet heeft. Het kan opluchten om dat verdriet te uiten. Maar voor een kind moet dat wel in een veilige situatie gebeuren.'

'Als leerkracht heb je het er ook moeilijk mee als een kind dat bij jou in de klas zit met een verlies geconfronteerd wordt', zegt Sophie. 'Het spel wekt emoties los die tot een ontspannende sfeer kunnen leiden. Het is interessant dat je op iets kan terugvallen als er wat gebeurt. Het komt er uiteraard op aan om de spelkaarten aan te passen aan de leeftijd. Verliessituaties zijn ook verschillend. Het overlijden na een ziekte wekt andere gevoelens los dan het plotse wegvallen van een persoon die de kinderen lief is.'

De Nederlandse Daisy Luyten ontwikkelde het spel 'Alle sterren van de hemel' naar aanleiding van het overlijden van haar moeder. De consultants van het huisvandeMens werden opgeleid om er mee te werken.

'De speldoos bevat onder meer vragen- en opdrachtkaarten en pionnen in de vorm van tranen die symbolisch veranderen in pareltjes als mensen hun verhalen met elkaar delen', vertelt consulente Mieke Werbrouck. 'Het spel is bestemd voor acht mensen maar kan ook in grotere groepen worden gespeeld.'

'Het is zowel voor kinderen als volwassenen bedoeld. De vragen- en opdrachtkaarten zijn dubbelzijdig bedrukt en handelen over omgaan met gevoelens, herinneringen aan de overleden persoon, over het overlijden en de begrafenis of de crematie en het samen verder gaan op eigen kracht met een blik op de toekomst. 'Alle sterren van de hemel' is bedoeld voor jonge én wat oudere kinderen. De vragen en opdrachten zijn uiteraard helemaal anders voor beide leeftijdsgroepen. Kinderen en jongvolwassenen gaan nu eenmaal anders om met een verlies.'

De meerwaarde van het spel ligt in het feit dat men gevoelens kan delen. 'Via deze formule wordt op een veilige manier aandacht besteed aan verlies en kunnen lotgenoten ervaringen uitwisselen', pikt consulente Lieve Goemaere in. 'De onderlinge communicatie over het verlies wordt gestimuleerd en bespreekbaar gemaakt. Dit rouwspel kan ook thuis in gezinsverband worden gespeeld, onder begeleiding van een consulent, of in het huisvandeMens.'

'Rouwverwerking is één van de persoonlijke thema's waarvoor je terecht kan bij het huisvandeMens waar een consulent je begeleidt in het rouwproces. In open en vertrouwelijke gesprekken proberen we duidelijk zicht te krijgen op de vragen en problemen en te helpen om antwoorden te vinden. Deze verruiming van individuele rouwbegeleiding naar een groepsgebeuren past evengoed binnen het waardekader van waaruit de **vrijzinnig** humanistische dienstverlening vertrekt: verbondenheid als kernwaarde betekent ook mensen samenbrengen rond levensvragen die hen bezig houden', besluit Lieve Goemaere.

Elke geïnteresseerde kan tijdens de openingsuren op werkdagen van 9 tot 16.30 uur terecht in het huisvandeMens om de rouwkast of -koffer en het spel 'Alle sterren van de hemel' te bekijken en er uitleg bij te krijgen. De koffer en het spel worden gratis uitgeleend aan scholen, ouderverenigingen en individueel mits begeleiding van een consulent.

Over dit initiatief en de dienstverlening van het huisvandeMens Ieper kan je terecht in de Korte Torhoustraat 4, 057 23 06 30 of ieper@deMens.nu.

(dvdb)

© 2012 Roularta Media Group